

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Горская ООШ на 14 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	42,54
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,88
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	28	56	3,63
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	42,54
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,88
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	28	56	3,63
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____