

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Горская ООШ на 21 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с маслом	200/10	238,22	26,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Супчик сытный с курин.филе	250/12,5	147,66	44,86
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,62
Макароны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Компот " 5 за контрольную"	200	147,06	19,65
Хлеб дарницкий	21	42	2,63
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с маслом	200/10	238,22	26,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Супчик сытный с курин.филе	250/12,5	147,66	44,86
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,62
Макароны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Компот " 5 за контрольную"	200	147,06	19,65
Хлеб дарницкий	21	42	2,63
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____